



Comune di
Civate al Piano

GIORNATA SPORT e SALUTE

*Muoviti, prova, scopri,
prenditi cura di te!*



DALLE
8.30
ALLE 12.30



CENTRO
SPORTIVO
DI CIVIDATE



**INCONTRA
LE ASSOCIAZIONI
SPORTIVE**

Scopri le realtà
del territorio



**SCOPRI
I CORSI
E LE ATTIVITÀ**

Informazioni, iscrizioni
e dimostrazioni



**PROVE GRATUITE
PER TUTTE
LE ETÀ**

Vieni a provare
le discipline sportive



**SPORT,
DIVERTIMENTO
E BENESSERE**

Una mattinata
per stare bene insieme

*Una giornata
aperta a tutti:
bambini, ragazzi,
adulti e senior!*

STAND

ASST BERGAMO OVEST

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Bergamo Ovest

SPORT E SALUTE

Prendersi cura di sé è il primo allenamento!

Vieni al nostro stand e approfitta dei servizi
dedicati al benessere.



**PROVA LA
GLICEMIA**
Controllo
gratuito



**MISURA LA
PRESSIONE**
Controllo
gratuito



**PERCORSO
EBBREZZA**

Metti alla prova
i tuoi riflessi e rifletti
sull'alcol alla guida

LO SPORT UNISCE, LA SALUTE MIGLIORA, IL TERRITORIO CRESCE. 